

すべて無料!!

知ると
始めたいくなる
オーガニック
有機のある
暮らし

身体にきゅん♡

デトックスウィーク!
detox week!

「体内に農薬が蓄積してるってほんと?」
食のこと、考えるにはまず知ることから!
デトックスプロジェクトを見て聞いて
参加してみませんか?

- 有機食材を食べることで、
体内の農薬(ネオニコチノイド系農薬)が
どれだけ減るか検証します!

米・野菜
水・調味料を
提供します!



スケジュール

- 8月 説明会
どなたでも参加OK!
- 9月
1週間または1ヶ月の
オーガニック生活
モニター10名募集
- 11月 報告会
どなたでも参加OK!

デトックスプロジェクトって何?

日本では、世界の流れに逆行して農薬の規制を緩める動きが止まらず、農薬の使用量は増える一方。農薬の残留量が高いせいで、日本産の農産物が外国へ輸出できなくなる事態まで起きています。そんな日本でもっとも使われているのが、「ネオニコチノイド系農薬」という殺虫剤。これまで人への安全性は高いと言われてきましたが、最新の研究によって人にも影響する可能性が指摘され始めています。このネオニコチノイド系農薬が私たちの身体にどのくらい残留しているかを尿で検査する活動が2019年にスタート。これまで福島をはじめ200名以上の方がこの活動に参加しています。熊本でも2022年1月に有機農産物直売店「有機生活」が実施し、とても興味深い結果がでています。詳しくは...デトックス・プロジェクト・ジャパン (DPJ) <https://detoxprojectjapan.jimdofree.com>



参加方法は裏面に! デトックスに興味があるだけでも参加できます♪ ▶▶▶

参加方法は？費用負担は？

- ・モニターになることを迷っている方、単に興味のある方、モニターになりたいと思っている方、すべてOKです！以下の事項をご記入の上、save.seedfoodkuma@gmail.com までメール送付ください。
- ①お名前（ふりがな） ②ご連絡先メールアドレス ③ご連絡先電話番号
- ④年齢 ⑤性別（記入は自由）
- ⑥希望するものをA～Dのなかから選んでください
 - A. モニターにはならないけど、説明会や報告会に参加したい
 - B. モニターに興味があるので、報告会に参加して考えたい
 - C. 1週間のデトックスモニターをやりたい
 - D. 1ヶ月のデトックスモニターをやりたい
- ・申込み締切り：2022年7月20日
- ・説明会、モニター、報告会すべて、費用負担は一切ありません。

メールが開きます



モニターはどんな人が対象？募集人数は？

- ・18歳以上で、Organic（有機）をあまり意識しないで食べている方。
- ・募集人数：10名（1週間コース8名、1ヶ月コース2名）

モニターは何をすればいいの？

- ・8月に開催予定の説明会にご参加ください（参加必須。日程は後日調整）
- ・1週間分または1ヶ月分の有機食材（お米 野菜 水 調味料）を提供しますので、モニター期間中はできる限りその食材を使った食事をとってください。外食が必要な場合など、無理はしなくて大丈夫です。
- ・モニター前とモニター後に尿検査を実施しますので、ご協力をお願いいたします。有機食材を食べることで、尿から検出されるネオニコチノイド系農薬がどれだけ減るか検証します。
- ・モニター前の食事と、モニター中の簡単な食事の記録をとっていただきます。
- ・結果の出る11月に報告会を開きます（日程は後日調整）。ぜひご参加ください。

農薬と健康について、何かわかりやすいの？

YouTube「くまたねチャンネル」で、このプロジェクトと同時に #カエルでも分かる農薬の話しを動画配信します！

どうがみてねー



- ①有機生活のデトックスプロジェクト参加者2名とカエルのトーク
- ②デトックスプロジェクトって何？？農民連食品分析センターとカエルがトーク
- ③微量農薬の長期曝露って難しい話を、星信彦氏とカエルがトーク
- ④農水省はネオニコチノイドを10年後ゼロにするといってるけど、代替え農薬が遺伝子操作のものらしいということのカエルがナビゲート

インスタ
やってます



この活動は助成金と市民のみなさまからの寄付によって支えられています。
みなさまのご支援をお願いいたします。

ゆうちょ銀行【記号番号：01780-0-172287】もしくは【一七九店（当座）0172287】

主催：くまもとのタネと食を守る会
お問合せ先 mail：save.seedfoodkuma@gmail.com Fax：096-273-1917

連絡先：熊本市北区植木町今藤 1140-1 tel：090-6426-3604 <https://www.kumatane.com>

この活動は、一般社団法人アクト・ビヨンド・トラストの「2022年度ネオニコチノイド系農薬に関する企画」助成を受けています。



くまたね HP