



・品目【空豆(讃岐長莢早生)】

・名前【内田 朋昭】

・地域【熊本市北区】

・このタネへの思い【自分が食べて見ようと思い作り初めました。最初は種を購入して作っていましたが、実際に種とりをやってみていい種が出来たのでそこからとり初めて3年目になります。沢山なり、とても作りやすいです。】

・栽培方法【まき時は、11月上旬～下旬。マルチ栽培がオススメです。露地に直接まいても大丈夫です。注意点は草とりと土寄せ、支柱とビニール紐で倒れないようすること。】

・食べ方・レシピなど【基本は塩茹でしてそのまま食べるのがオススメです。後、シンプルに食パンにマヨネーズを塗り、茹でた空豆とピザ用チーズをのせてトースターで焼いて食べるのが僕のオススメです。】





・品目【空豆(讃岐長莢早生)】

・名前【内田 朋昭】

・地域【熊本市北区】

・その他の品種【空豆(三連)、白皮砂糖南瓜、紅マロン南瓜、

バターナッツ、ノラボウ菜、花芯白菜】

・作り手の想い【種をとることによって、作る野菜が安全・安心に食べれるように日々、
努力して恥じないように誇りをもって、これからの未来の為に伝えていけるように頑張っ
ていきます。】