



・品目【かぼちゃ（春日ぼうぶら）】

・名前【中里 千恵】

・地域【菊池市】

・このタネへの思い【自家採種しているオーガニック農家さんから苗を購入し、育ててみると、大きなぼうぶらが食べきれないほど実った。食糧難にはうってつけだ！と思い、種を採り、今年も育てている。大事に命を繋いでいきたい。】

・食べ方・レシピなど【カレーなどの具にすると、自然な甘みで美味しい。】

・その他の品種

【菊芋、モロヘイヤ、里芋、シソ…など】

・作り手の思い【食や社会の問題を知ることによって、いかに"種"が大事か、原点に還ったような感覚である。"種"ははじまり。"意識"もはじまり。はじまりから結果が生まれる。日々学びや癒しを与えてくれる種に感謝。。】