



- ・種とりされている作物の品種名

【大豆 小糸在来、丹波黒豆、その合の子の茶豆(十年かけて固定)】

- ・名前【足立 あける】

- ・地域【南阿蘇村】

・このタネへの想い【今年もよろしく、と種に歌いかけながら一粒ずつ手でまき、がんばれと呼び掛けつつ草を抜き、実りをありがとう！と脱穀する時は、また種を繋げた喜びに満たされます。我が子と一緒に育て繋いできた愛し子達です。】

- ・栽培方法

【5月後半～6月半ば 種まき→定植 発芽したてを鳥に食べられないよう注意

6月半～10月 草取り(花の時期は畑に入らない) 10月枝豆収穫

11月 大豆収穫】



- ・種とりされている作物の品種名
【大豆 小糸在来、丹波黒豆、その合の子の茶豆(十年かけて固定)】
- ・名前【足立 あける】
- ・地域【南阿蘇村】

・食べ方・レシピなど【大粒で濃厚で甘く、おいしい味噌ができます。圧力鍋で柔らかく煮たあと、カレーやスープ、煮物に加えるのもオススメ。豆乳、豆茶、炒り豆なんでも美味しい🎵】



・その他の品種【自家採種しているのは、トマト、きゅうり、なす、カボチャ、ピーナッツ、小松菜、のらぼう、しそ、バジル、ハブ草、トゥルーシー】

・作り手の想い【遠い昔から変わらぬリズムで発芽し、花咲かせ実を結び、種となり次世代へと命の繋ぐ在来種。その土地に生きる人々と呼応しながら繋がれてきた種の内に満ちる命のリズムと、土地の風土、人々の知恵と愛を繋ぎたい】

